



Verein für Freizeit, Soziales und Gesundheit
ZAB e.V. - Schleißheimerstr. 161 - 80797 München
Tel: 089 / 30908563 - www.zab-ev.de

ZAB Jugend-/Kinderprogramm Winter 2026-27

Daglfing: Rudolf-Steiner-Schule, Max-Proebstl-Str. 7

Ballhelden - spielen, werfen, fangen ab 8 J. mit Cihan	Dienstag, 16:30 - 17:30 Uhr	22.09.2026 - 02.02.2027
Bewegungshelden - turnen, balancieren & Koordination ab 7 J. mit Cihan	Dienstag, 17:30 - 18:30 Uhr	22.09.2026 - 02.02.2027
Spielerische Leichtathletik ab 6 J. mit Olaf	Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr	23.09.2026 - 03.02.2027
Parcours - klettern, springen & spielen ab 8 J. mit Olaf	Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr	23.09.2026 - 03.02.2027

Preise, Anmeldeformulare und weitere Infos unter
www.zab-ev.de,
juki@zab-ev.de oder Tel. 089/30908563

Bitte beachten: Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das ZAB Büro. Bitte das Formular nicht bei den Schulen oder Übungsleitern abgeben.

Einstieg bei freien Plätzen mit vorheriger Anmeldung
jederzeit möglich!



Verein für Freizeit, Soziales und Gesundheit
ZAB e.V. - Schleißheimerstr. 161 - 80797 München
Tel: 089 / 30908563 - www.zab-ev.de

ZAB Jugend-/Kinderprogramm Sommer 2026-27

Oberföhring: Grundschule Regina-Ullmann-Str. 6

Turnen & Spiele ab 6 J. mit Hanna	Montag, 16:00 - 17:00 Uhr	05.10.2026 - 01.02.2027
Bewegungshelden - turnen, balancieren & Koordination ab 6 J. mit Cihan	Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr	24.09.2026 - 04.02.2027
Parcours-Action - klettern, springen & Koordination ab 8 J. mit Cihan	Donnerstag, 19:00 - 20:00 Uhr	24.09.2026 - 04.02.2027

Haidhausen: Mittelschule an der Wörthstr. 2

Basketball für „Jung & Alt“ ab 12 J. mit Heiko	Montag, 17:00 - 19:00 Uhr	05.10.2026 - 01.02.2027
Akrobatik - Partnerübungen, Vertikaltuch und mehr ab 6 J. mit Sarah	Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr	07.10.2026 - 03.02.2027
Akrobatik - Partnerübungen, Vertikaltuch und mehr ab 9 J. mit Sarah	Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr	07.10.2026 - 03.02.2027