



**Verein für Freizeit, Soziales und Gesundheit**  
ZAB e.V. - Rumfordstr. 21a Rgb. - 80469 München  
(S-Bahn Isartor) Tel: 089 / 309 085 63 - Internet: [www.zab-ev.de](http://www.zab-ev.de)

---

## **ZAB Jugend-/Kinderprogramm**

### **Dagfing: Rudolf-Steiner Schule**

**Selbstverteidigung** Dienstag, 17:00 - 18:00 Uhr (ab 10 Jahren)

Ihr wollt das Einschätzen von gefährlichen Situationen lernen sowie Methoden und Möglichkeiten, diese zu entschärfen? Macht mit und übt das richtige Verhalten und einfache Verteidigungstechniken.

**Ballsport** Mittwoch, 16:00 - 17:00 Uhr (ca. 8 - 12 Jahre)

Wer spielt gerne mit Bällen? Hier könnt ihr Grundlagen im Umgang mit dem Ball lernen und gemeinsam Spaß haben bei Handball, Basketball, Volleyball oder Fußball. Kommt in unseren Kurs und erlebt selbst, was man mit Bällen alles machen kann.

**Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.zab-ev.de](http://www.zab-ev.de),  
[juki@zab-ev.de](mailto:juki@zab-ev.de), oder Tel. 089/ 30908563**