

# SPEISEPLAN

- zum Hier Essen, ohne Vorbestellung -

\* Änderungen vorbehalten!

## Montag, 20.03.2023

Penne mit frischem Bärlauch &  
Ratatouille Gemüse

Allergene:  
W1,9,10,11,12

Glutenfreie Alternative

## Dienstag, 21.03.2023

Knusprige Falafel mit (Sesam-  
Fladenbrot) buntem Salat und Dip

Allergene:  
1(W),6, 9,10,11,12

## Mittwoch, 22.03.2023

Backfisch mit selbstgemachtem  
Kartoffelsalat

Allergene:  
1 (W),3,4,6,9,10,11,12

Mariniert gebratene Tofu Schnitzel mit  
Kartoffelsalat

Allergene:  
6,9,10,11,12

## Donnerstag, 23.03.2023

Spaghetti mit Oliven Pesto, frischen  
Kräutern und Gemüsestreifen &  
Tomatensugo

Allergene:  
1(W),6, 9,10,11,12

Glutenfreie Alternative

Allergene:  
9,10,11,12

## Freitag, 24.03.2023

Das Beste der Woche

Allergene:  
Alle in der Woche vorgekommen Allergene.

**Wir sind online:** Den aktuellen Speiseplan finden sie auf der Schulhomepage!

### Allgemeine Öffnungszeiten der Cafeteria:

Brotzeitverkauf: 9:30 Uhr – 11:10 Uhr

Geschlossen: 11:10 Uhr – 11:30 Uhr

Mittagessen: 11:30 Uhr – 14:10 Uhr

Wir bitten um Ihr Verständnis, wenn es mal etwas länger



**Bei Bedarf, können Sie unseren  
Allergenspeiseplan / Allergenerklärung an der Kasse erfragen!**