

Salat im Glas – Speiseplan auf Vorbestellung*

Montag, 20.07.2020

* Bitte habt Verständnis, dass keine Veränderungen in der Rezeptur / Extras gemacht werden können. Danke!

<p><u>Antipasti Nudelsalat mit Mozzarella</u> = vegetarisch (Nudeln, Oliven, getrocknete Tomaten, Paprika, Karotte, Zucchini, Mozzarella, dunkles -Dressing*) Allergene*: 1,7,9,10,11,12 Preis: 4,00 € + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Bayerischer Knödel-Salat</u> = vegetarisch (Selbstgemachte Semmelknödel, Kraut, Karotte, Radieschen, Blattsalat, helles Dressing*) Allergene*: 1,3,7,8,9,10,11,12 Preis: 4,00 € + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>„Basic-Salat 2“</u> = vegan (Blattsalat, Kraut, Karotte, Rote Bete, selbstgemachte Brotcroutons, dunkles Dressing*) Allergene*: 1,9,10,11,12 Preis: 3,50 € + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Sandwich Ei</u> = vegetarisch (selbstgemachtes Brot, Butter, Ei, Blattsalat, Salatgurke, Radieschen, Kresse) Allergene*: 1,3,7,9,10,11,12 Preis: 3,00 €</p>
---	--	---	---

Dienstag, 21.07.2020

<p><u>Couscous-Oriental-Salat mit marinierter Pute</u> = Fleisch (Couscous, Weißkraut, Karotte, Radieschen, Kräuter Hummus, marinierte Pute, Blattsalat, Oriental- Dressing*) Allergene*: 1,9,10,11,12 Preis: 4,00 € + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Rohkostsalat mit Frühlingsrolle</u> = vegetarisch (selbstgemachte Frühlingsröllchen, Blattsalat, Weißkraut, Karotte, Rote Bete, süß-saure Sauce, Korianderpesto, Asia-Dressing*) Allergene*: 1,7,9,10,11,12 Preis: 4,00 € + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>„Basic-Salat 1“</u> = vegetarisch (Blattsalat, Kraut, Karotte, Rote Bete, Fetakäse, selbstgemachte Brotcroutons, helles Dressing*) Allergene*: 1,7,8,9,10,11,12,13 Preis: 4,00 € + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Sandwich Hummus-Antipasti</u> = vegan (selbstgemachtes Brot, Kräuter Hummus, Karotte, Zucchini, Paprika, Korianderpesto) Allergene*: 1,9,10,11,12 Preis: 3,00 €</p>
---	--	---	---

Mittwoch, 22.07.2020

<p><u>Bulgur Tabouleh mit Grillgemüse und Feta</u> = vegetarisch (Bulgur, Paprika, Karotte, Zucchini, Feta, Blattsalat, Minze, Petersilie Oriental-Dressing*) Allergene*: 1,7,9,10,11,12 Preis: 4,00 € + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Rote Bete Tabouleh</u> = vegetarisch (Kochdinkel, Rote Bete, Dill, Basilikum, Minze, Feta, Blattsalat, helles Dressing*) Allergene*: 1,7,9,10,11,12 Preis: 4,00 € + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>„Basic-Salat 2“</u> = vegan (Blattsalat, Kraut, Karotte, Rote Bete, selbstgemachte Brotcroutons, dunkles Dressing*) Allergene*: 1,9,10,11,12 Preis: 3,50 € + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Sandwich Schinken, Käse, Ei</u> = Fleisch (selbstgemachtes Brot, Butter, Schinken, Gouda, Ei, Blattsalat, Salatgurke, Tomate) Allergene*: 1,3,7,8,9,10,11,12,13 Preis: 3,00 €</p>
---	--	---	---

Donnerstag, 23.07.2020

<p><u>Gyros-Reis-Salat mit Tzatziki</u> = Fleisch (Reis, Kichererbsen, Kraut, Karotte, Salatgurke, Tomate, Pute mariniert, Tzatziki, Blattsalat, helles Dressing*) Allergene*: 1,7,8,9,10,11,12 Preis: 4,00 € + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Rohkostsalat mit Tofubällchen</u> = vegan (selbstgemachte Tofubällchen, Blattsalat, Kraut, Karotte, Rote Bete, helles Dressing*) Allergene*: 9,10,11,12 Preis: 4,00 € + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>„Basic-Salat 3“</u> = vegetarisch (Blattsalat, Kraut, Karotte, Rote Bete, selbstgemachte Brotcroutons, Joghurt-Dressing*) Allergene*: 1,7,9,10,11,12 Preis: 3,50 € + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Sandwich Gyros</u> = Fleisch (selbstgemachtes Brot, Butter, Blattsalat, Pute mariniert, Kraut, Salatgurke, Tomate, Joghurtdip) Allergene*: 1,7,8,9,10,11,12 Preis: € + 3,00 € Pfand</p>
--	--	---	---

Freitag, 24.07.2020

Die Cafeteria hat geschlossen.

Wir bedanken uns bei unseren Gästen für die Unterstützung in den letzten Wochen und wünschen allen schöne, erholsame Sommerferien!

Das Cafeteerteam - Kathrin, Felix, Suse, Philippa und Simone!

* Allergen-Erklärung:

1	Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
2	Krebstiere / Krebstiererzeugnisse
3	Eier / Eierzeugnisse
4	Fisch / Fischerzeugnisse
5	Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse
6	Soja / Sojaerzeugnisse
7	Milch / Milcherzeugnisse einschließlich Laktose (Käse, Quark, Joghurt, Sauerrahm)
8	Milcherzeugnisse (Sahne, Butter)
9	Schalenfrüchte (Nüsse) und Erzeugnisse
10	Sellerie / Sellerieerzeugnisse
11	Senf / Senferzeugnisse
12	Sesam / Sesamerzeugnisse
13	Schwefeldioxid und Sulfite
14	Lupinen / Lupinenerzeugnisse
15	Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

*' Dressing – Zutaten

<p><u>Dunkles Balsamico Dressing</u> (Pflanzenöl, dunkler Balsamico, Senf, Zucker, Salz, Pfeffer) <u>Allergene*</u>: 9,10,11,12</p>	<p><u>Helles Balsamico-Zitronen-Dressing</u> (Pflanzenöl, Zitronensaft, Honig, heller Balsamico, Senf, Salz, Pfeffer, Chili) <u>Allergene*</u>: 9,10,11,12</p>	<p><u>Joghurt-Dressing</u> (Joghurt, Sahne, Zitronensaft, Salz, Pfeffer) <u>Allergene*</u>: 7,9,10,11,12</p>
--	---	---

*' Dressing – Zutaten

<p><u>Asia-Dressing</u> (Pflanzenöl, Honig, Sojasauce, Zitronensaft, Ingwer, No-Fish-Sauce, Knoblauch, Chili) <u>Allergene*</u>: 1,6,9,10,11,12</p>	<p><u>Oriental-Dressing</u> (Pflanzenöl, Wasser, Kichererbsen, Zitronensaft, weißer Balsamico, Tahin, Gemüsebrühpulver, Salz, Thymian, Knoblauch, Cumin) <u>Allergene*</u>: 9,10,11,12,14</p>	<p><u>Joghurt-Chef-Dressing</u> (Griechischer Joghurt 10%, Zitronensaft, heller Balsamico, Ketchup, Salz, Pfeffer) <u>Allergene*</u>: 7,9,10,11,12</p>
--	--	---

Wir sind online:

Den aktuellen Speiseplan finden sie auf der Schulhomepage!

