

# Speiseplan – im Glas zum Mitnehmen

**Nur auf Vorbestellung\* ☞ Heute für Morgen eintragen!**

**Montag, 26.10.20**

\* Bitte habt Verständnis, dass keine Veränderungen in der Rezeptur / Extras gemacht werden können. Danke!

<p><u>Rote-Bete-Tabouleh</u> = vegetarisch <i>(Kochdinkel, Rote Bete, Basilikum, Minze, Dill, Fetakäse, helles Balsamico-Dressing*)</i> <u>Allergene*</u>: 1,7,9,10,11,12  <u>Preis: 4,00 €</u> + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Tagesgericht</u> <u>Kartoffelpfanne mit frischem Ingwer und Gemüse-Tandoori-Pfanne = vegan</u> <i>Nur ganze Portionen</i> <u>Allergene*</u>: 9,10,11,12  <u>Preis: Schüler 3,50 €</u> <u>Preis: Mitarbeiter 4,50 €</u> + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Sandwich Käse</u> = vegetarisch <i>(selbstgebackenes Brot, Butter, Blattsalat, Gouda, Salatgurke, Tomate)</i> <u>Allergene*</u>: 1,7,9,10,11,12  <u>Preis: 3,00 €</u></p>
--	---	---

**Dienstag, 27.10.20**

<p><u>Couscous-Oriental-Salat</u> = vegan <i>(Couscous, Weißkraut, Karotte, Radieschen, Kräuter Hummus, Blattsalat, Oriental- Dressing*)</i> <u>Allergene*</u>: 1,9,10,11,12  <u>Preis: 4,00 €</u> + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Tagesgericht</u> <u>Linsen-Kürbis-Eintopf mit griechischem Joghurt-Dip und selbstgebackenem Brot = vegetarisch</u> <i>Nur ganze Portionen</i> <u>Allergene*</u>: 1,7,8,9,10,11,12  <u>Preis: Schüler 3,50 €</u> <u>Preis: Mitarbeiter 4,50 €</u> + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Sandwich Basilikum</u> = vegetarisch <i>(selbstgemachtes Brot, Basilikumcreme &gt; Mandel, Kraut, Karotte, Tomate)</i> <u>Allergene*</u>: 1,7,9,10,11,12  <u>Preis: 3,00 €</u></p>
---	---	--

**Mittwoch, 28.10.20**

<p><u>Antipasti-Gnocchi-Salat mit Mozzarella</u> = vegetarisch <i>(Gnocchi, getrocknete Tomate, Oliven, Paprika, Karotte, Zucchini, Mozzarella, Basilikumpesto, dunkles Dressing*)</i> <u>Allergene*</u>: 1,3,7,9,10,11,12,13  <u>Preis: 4,00 €</u> + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Tagesgericht</u> <u>Hackfleisch-Ragout mit Karotten-Reispflanzerl = Fleisch</u> <i>Nur ganze Portionen</i> <u>Allergene*</u>: 1,7,8,9,10,11,12,13  <u>Preis: Schüler 4,00 €</u> <u>Preis: Mitarbeiter 4,90 €</u> + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Sandwich Schinken</u> = Fleisch <i>(selbstgemachtes Brot, Butter, Schinken, Blattsalat, Salatgurke, Tomate)</i> <u>Allergene*</u>: 1,8,9,10,11,12,13  <u>Preis: 3,00 €</u></p>
--	---	--

**Donnerstag, 29.10.20**

<p><u>Rohkostsalat mit Pizzaschnecke</u> = vegetarisch <i>(selbstgemachte Pizzaschnecken, Blattsalat, Weißkraut, Karotte, Rote Bete, helles-Dressing*)</i> <u>Allergene*</u>: 1,7,9,10,11,12  <u>Preis: 4,00 €</u> + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Tagesgericht</u> <u>Nudeln mit Kurkuma-Käsesahnesauce und Schinken = Fleisch</u> <i>Nur ganze Portionen</i> <u>Allergene*</u>: 1,7,8,9,10,11,12,13  <u>Preis: Schüler 4,00 €</u> <u>Preis: Mitarbeiter 4,90 €</u> + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Sandwich Salami</u> = Fleisch <i>(selbstgemachtes Brot, Butter, Blattsalat, Salami, Essiggurke, Tomate)</i> <u>Allergene*</u>: 1,7,8,9,10,11,12,13  <u>Preis: 3,00 €</u></p>
---	--	--

**Freitag, 30.10.20**

<p><u>Italienischer Nudelsalat</u> = vegan <i>(Nudeln, getrocknete Tomaten, Oliven, Rucola, getrockneter Basilikum, Helles Dressing*)</i> <u>Allergene*</u>: 1,9,10,11,12  <u>Preis: 4,00 €</u> + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Tagesgericht</u>  <b>Wird im Laufe der Woche noch ergänzt!</b>  <i>Nur ganze Portionen</i> <u>Allergene*</u>:  <u>Preis: Schüler €</u> <u>Preis: Mitarbeiter €</u> + 3,00 € Pfand</p>	<p><u>Sandwich Ei</u> = vegetarisch <i>(selbstgemachtes Brot, Butter, Ei, Blattsalat, Salatgurke, Radieschen, Kresse)</i> <u>Allergene*</u>: 1,3,7,9,10,11,12  <u>Preis: 3,00 €</u></p>
--	---	---

**Wir wünschen allen Gästen schöne, erholsame Herbstferien!**

## \* Allergen-Erklärung:

1	Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
2	Krebstiere / Krebstiererzeugnisse
3	Eier / Eierzeugnisse
4	Fisch / Fischerzeugnisse
5	Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse
6	Soja / Sojaerzeugnisse
7	Milch / Milcherzeugnisse einschließlich Laktose (Käse, Quark, Joghurt, Sauerrahm)
8	Milcherzeugnisse (Sahne, Butter)
9	Schalenfrüchte (Nüsse) und Erzeugnisse
10	Sellerie / Sellerieerzeugnisse
11	Senf / Senferzeugnisse
12	Sesam / Sesamerzeugnisse
13	Schwefeldioxid und Sulfite
14	Lupinen / Lupinenerzeugnisse
15	Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

## \*' Dressing – Zutaten

<p><b><u>Dunkles Balsamico Dressing</u></b> (Pflanzenöl, dunkler Balsamico, Senf, Zucker, Salz, Pfeffer) <u>Allergene*</u>: 9,10,11,12</p>	<p><b><u>Helles Balsamico-Zitronen-Dressing</u></b> (Pflanzenöl, Zitronensaft, Honig, heller Balsamico, Senf, Salz, Pfeffer, Chili) <u>Allergene*</u>: 9,10,11,12</p>	<p><b><u>Joghurt-Dressing</u></b> (Joghurt, Sahne, Zitronensaft, Salz, Pfeffer) <u>Allergene*</u>: 7,9,10,11,12</p>
--	---	---

## \*' Dressing – Zutaten

<p><b><u>Asia-Dressing</u></b> (Pflanzenöl, Honig, Sojasauce, Zitronensaft, Ingwer, No-Fish-Sauce, Knoblauch, Chili) <u>Allergene*</u>: 1,6,9,10,11,12</p>	<p><b><u>Oriental-Dressing</u></b> (Pflanzenöl, Wasser, Kichererbsen, Zitronensaft, weißer Balsamico, Tahin, Gemüsebrühpulver, Salz, Thymian, Knoblauch, Cumin) <u>Allergene*</u>: 9,10,11,12,14</p>	<p><b><u>Joghurt-Chef-Dressing</u></b> (Griechischer Joghurt 10%, Zitronensaft, heller Balsamico, Ketchup, Salz, Pfeffer) <u>Allergene*</u>: 7,9,10,11,12</p>
--	--	---

**Wir sind online:**

*Den aktuellen Speiseplan finden sie auf der Schulhomepage!*

