



Verein für Freizeit, Soziales und Gesundheit

ZAB e.V. - Rumfordstr. 21a Rgb. - 80469 München

Tel: 089 / 30908563 - Internet: www.zab-ev.de

ZAB Jugend-/Kinderprogramm Februar – Juli 2024

Rudolf-Steiner-Schule Daglfing

Ballsport mit Cihan

Dienstag, 16:00 - 17:00 Uhr (ab 8 J.) **Start 20.02.**

Ausprobieren verschiedener Ballsportarten und im gemeinsamen Spiel Spaß haben.

Preis für 19x: Mitglieder 84 € / Nichtmitglieder 93 €



Fitness mit Cihan

Dienstag, 17:00 - 18:00 Uhr (ab 10 J.) **Start 20.02.**

Durch ein spielerisches Fitnesstraining verbessert ihr mit viel Spaß Kraft, Ausdauer und Koordination.

Preis für 19x: Mitglieder 84 € / Nichtmitglieder 93 €

Leichtathletik mit Olaf

Mittwoch, 17:15 - 18:00 Uhr (ab 8 J.) **Start 17.04.**

Spielerisches Einblick in die Leichtathletik mit Laufen, Springen, Werfen etc.

Preis für 12x: Mitglieder 53 € / Nichtmitglieder 59 €

Parcours mit Olaf

Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr (ab 8 J.) **Start 21.02.**

Klettern, Springen, Balancieren etc.

Preis für 18x: Mitglieder 79 € / Nichtmitglieder 88 €



**Anmeldung und weitere Infos im ZAB Büro:
Tel. 089 / 30908563 / www.zab-ev.de / juki@zab-ev.de**